



# Arc Méditerranéen

## Consignes face au risque

# TSUNAMI



### Le saviez-vous ?

Le littoral de l'Arc Méditerranéen peut être confronté à des tsunamis provoqués par des séismes majeurs survenus au large des côtes françaises, italiennes et du Maghreb. Les plages, les ports et les zones urbanisées les plus proches de la mer peuvent alors être impactés.

### Anticipez pour réagir rapidement !



Apprenez à reconnaître les signes annonçant un tsunami\*.



Identifiez par vous-même l'accès le plus rapide à un point haut.



Réfléchissez à la sécurité de votre famille en préparant un kit d'urgence et un plan familial de mise en sûreté.

### Alerte des populations

En cas d'alerte tsunami, le bon réflexe consiste à se mettre en sécurité, sur les hauteurs, sans attendre, en n'emportant que le kit d'urgence, et ce, pendant plusieurs heures, car la première vague n'est souvent pas la plus haute.



Sirènes



Automates d'alerte



Consignes de la police municipale et des postes de secours des plages

### \*Signes précurseurs caractéristiques d'un tsunami

Vous percevez un ou plusieurs des signes suivants :

- Une secousse puissante ou prolongée
- Une évolution anormale et rapide du niveau de la mer
- Un bruit sourd et inhabituel

Évacuez rapidement les bords de mer sans attendre la diffusion d'une alerte officielle !

### Tsunami : les bons réflexes



Gagnez immédiatement les hauteurs à pied.

- Éloignez-vous rapidement à pied des bords de mer (plages, ports...) jusqu'à atteindre un point haut.
- Montez dans un immeuble accessible au-delà du premier étage.
- En dernier recours, grimpez à un arbre.



Respectez les consignes des autorités.



Ne prenez pas votre voiture.



Si vous êtes en mer, dirigez-vous vers le large.



Restez en lieu sûr jusqu'à ce que les autorités déclarent tout danger écarté, ce qui peut prendre de nombreuses heures.



### LE KIT D'URGENCE



Pensez-y dès aujourd'hui !

Personnalisez le contenu de votre kit selon vos besoins. Rangez-le dans un endroit accessible (coffre de voiture, abri de jardin...). Tous les membres du foyer doivent savoir où il se trouve.

Mettez de côté le nécessaire pour vous soigner, vous alimenter et vous informer :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Eau, aliments longue conservation  | <input type="checkbox"/> Lampe torche, radio et pile   |
| <input type="checkbox"/> Trousse de premiers secours (pansements, bandages, désinfectant, ciseaux...) | <input type="checkbox"/> Bougies, allumettes, briquets   |
| <input type="checkbox"/> Traitements médicaux chroniques  | <input type="checkbox"/> Sifflet   |
| <input type="checkbox"/> Sacs poubelle  | <input type="checkbox"/> Copie papier ou informatique des documents personnels (identité, assurance, livret de famille...) |

Cochez les éléments mis dans votre kit et pensez à vérifier leur date de péremption.

Plus d'information sur : <http://www.info-tsunami.fr/>

Publication : octobre 2018

Rédacteurs : Caroline HERVE (Cyprès) et Ghislaine VERRHIEST-LEBLANC (MIAM/DREAL PACA)  
 Conception graphique : Valérie SCOTTO DI CESARE - [www.vdcom.fr](http://www.vdcom.fr)  
 Remerciements pour leur relecture à : BMPM, CENALT, DDTM 06, DDTM 83, Mairies de Cannes, Marseille, Sanary-sur-Mer, Sausset-les-Pins, SDIS 13, SIDPC 83, SIRACEDPC 13, AFPS.